

**LAMEGO
NÃO PODE PARAR**
AUTÁRQUICAS 2025



TODOS JUNTOS POR LAMEGO

(ALMACAVE E SÉ)



FRANCISCO LOPES

Candidato a Presidente da Câmara Municipal de Lamego



CARLOS PINA

Candidato a Presidente da Freguesia de Lamego
(Almacave e Sé)

VOTA

TODOS JUNTOS POR LAMEGO





TODOS JUNTOS POR LAMEGO



FRANCISCO LOPES Candidato a Presidente da Câmara Municipal de Lamego

Caros Lamecenses,

Sou candidato a um novo mandato como Presidente da Câmara Municipal de Lamego. Quero prestar contas do trabalho realizado, apresentar as propostas para o futuro e continuar a merecer a vossa confiança.

Foi um mandato exigente: não havia novos projetos prontos a lançar e muitas das obras em curso eram difíceis de concluir. Ainda assim, reabrimos a Câmara a todos os lamecenses. A iniciativa **"Fale com o Presidente"** trouxe proximidade e transparência, abrindo o gabinete do Presidente a quem precisasse de resolver problemas, apresentar reclamações ou simplesmente conhecer um espaço tantas vezes visto como inacessível.

Devolvemos a Lamego confiança e dinamismo, candidatando mais de 70 milhões de euros de fundos comunitários para projetos estruturantes:

- **Educação** – EB23, Escola da Sé, Residência de Estudantes e Polo II da ESTGL;
- **Saúde** – Construção do Novo Centro de Saúde;
- **Habitação** – 100 habitações a custos controlados em Nazes e 5 edifícios na cidade;
- **Segurança** – Obras na Divisão da PSP;
- **Cultura** – Requalificação do Museu de Lamego;
- **Regeneração Urbana** – Centro Cívico, Parque Urbano e Parque de Lazer da Ponte;
- **Acessibilidades** – Túnel dos Remédios, Calçada da Guerra, ligação à Franzia, Rotunda do Barronco e Variante a Nazes.

Realizámos a **maior operação de repavimentação de estradas** alguma vez feita no concelho: mais de 3,5 milhões de euros investidos, incluindo a pavimentação de 18 ruas e estradas da Freguesia de Lamego, a que se somarão ainda a Av. Egas Moniz (da A24 à Ponte) e a Av. R.I. 9, com substituição do separador central.

Mas mais do que as obras, importam as pessoas. Trabalhamos **para todos - crianças, adultos e idosos**. Garantimos uma escola de qualidade, atividades de apoio ao envelhecimento ativo, uma nova rede de transportes gratuitos para menores de 23 anos e maiores de 65, protocolos de transferência de competências no valor de 501.820€, além de protocolos de colaboração, fornecimento de materiais e horas de máquina. No total, foram **2.281.000€ de investimento direto** na Freguesia de Lamego.

E queremos fazer mais. Com uma Junta de Freguesia que seja parceira ativa, com dinamismo e garra, avançaremos com novos projetos sociais: **cheque-farmácia para medicamentos, balcão móvel digital e de saúde** que chegará a todos os lugares da freguesia e do concelho.

Assumimos também compromissos claros para o futuro de Lamego, apoiando os projetos do Carlos Pina, próximo Presidente da Junta de Lamego.

Por uma Freguesia de Lamego com **dinâmica, ambição e futuro**.

Contem comigo. Eu conto convosco.


Francisco Lopes



LAMEGO

(ALMACAVE E SÉ)

CARLOS PINA Candidato a Presidente da Freguesia de Lamego (Almacave e Sé)

Uma **Freguesia Mais Forte** Juntos, Próximos e Proativos

O nosso mandato será construído sobre o pilar da união e do trabalho de equipa. Acreditamos que só Todos Juntos por Lamego conseguiremos trilhar o caminho do progresso e do bem-estar. Esta equipa é constituída por dez mulheres e dez homens, sendo um grupo coeso, trabalhador, criativo e dinâmico, que assume o compromisso inabalável de trabalhar lado a lado com todos os Lamecenses.

A nossa vontade de trabalhar traduz-se em empenho, dedicação e elevação. Assumimos o compromisso de servir a Freguesia com seriedade, visando o desenvolvimento e progresso da nossa comunidade.

Faremos do princípio da proximidade a nossa prática diária. O poder local pertence ao Povo, e o nosso papel é ouvir os Lamecenses através da escuta ativa. Comprometemo-nos a estar presente, garantindo uma presença ativa na comunidade, resolvendo os problemas de forma próxima e prática, e procurando soluções para melhorar a qualidade de vida.

Demonstraremos proatividade e iniciativa através da nossa capacidade, visão e dedicação para construir uma Freguesia:

1. Foco na Ação e Inovação: Impulsionaremos a inovação e o dinamismo, assumindo um papel ativo na construção de decisões e soluções. Usaremos a nossa garra, responsabilidade e espírito de missão para elevar a fasquia e demonstrar que é possível fazer mais e melhor.

2. Escuta e Participação Ativa: Garantiremos que todas as gerações, incluindo a juventude, que traz novas ideias e vontade de agir, tenham a sua voz ouvida, valorizada e respeitada. Criaremos espaços e mecanismos para a partilha de ideias e críticas, assegurando a participação ativa da comunidade nas decisões que afetam o futuro da Freguesia.

3. Compromisso Social e Humanidade: Assumimos o dever de servir as pessoas e de dar voz às necessidades da população, em especial dos mais frágeis e isolados. Trabalharemos para que a Junta de Freguesia seja um pilar de apoio, inclusão e solidariedade, intervindo de forma próxima e humana para o bem-estar da comunidade.

Com humildade e resiliência, e com o espírito de missão que nos une, construiremos uma comunidade mais unida, mais inclusiva, mais justa e mais feliz. Nada nos desviará do nosso foco: servir as pessoas e garantir que Lamego merece sempre o melhor.

VOTA

TODOS JUNTOS POR LAMEGO



I. Ação Social

O nosso compromisso é garantir que ninguém em Lamego é deixado para trás, focando as nossas propostas de Ação Social na proximidade, descentralização e igualdade de oportunidades.

1. Porque ninguém fica de fora, o nosso apoio chega a todos: Vamos criar um Gabinete Multidisciplinar Itinerante que atua como elo de ligação, garantindo que o apoio e os serviços chegam a toda a comunidade.

2. Solidariedade e Família: Criação do movimento "Aproveitar para Alimentar" destinado a identificar, nas empresas, excedentes alimentares para famílias carenciadas.

3. Valorizamos os Nossos Maiores - Sabedoria e Companhia para Todos: Incentivo ao voluntariado jovem com o programa "Vizinho Solidário" para visitas a idosos isolados e criação das Oficinas de Saberes Tradicionais para convívio e partilha de ofícios.

II. Juventude

O nosso foco é fixar os jovens em Lamego, oferecendo oportunidades reais e bem-estar.

1. O teu futuro é o nosso investimento: Vamos articular diretamente as empresas da região contigo, promovendo ações de formação e apoio à criação do primeiro emprego, empreendedorismo e benefícios para garantir a tua fixação em Lamego.

2. A Tua Voz Decide: Vamos criar o Fórum Jovem de Lamego, instituição de escuta ativa que permite a partilha de ideias, críticas e a participação ativa nas decisões da Junta.

3. Queremos que te apaixones por Lamego: Iremos dinamizar a cidade com o Festival Jovem de Lamego (música e arte urbana), e desenvolveremos uma aplicação municipal para centralizar eventos, desporto e notícias, facilitando a sua participação.

III. Educação

Na área da Educação focamo-nos no bem-estar, crescimento e desenvolvimento integral de crianças, jovens e famílias.

1. O Espaço "Vou Aprender" é de Todos Nós: Criação do espaço físico dedicado que será um ponto de encontro para a troca de conhecimentos, realização de workshops, palestras e atividades.

2. Pais Apoiados, Famílias Mais Fortes - Atendimento Especializado: Apoio individual ou em grupo para pais ou encarregados de educação em situação de sobrecarga emocional, burnout parental ou luto.

3. Desenvolvimento Integral e Emocional: Promover sessões de relaxamento e meditação, formação em competências essenciais para a comunidade escolar como empatia e comunicação não violenta.

IV. Saúde

Queremos que todos os Lamecenses tenham acesso a cuidados de saúde de qualidade, nomeadamente ao nível da prevenção e promoção da mesma.

Gabinete de Apoio Psicológico: Não está sozinho, nós ouvimos e encaminhamos. Criar um espaço de escuta e aconselhamento psicológico (em protocolo com técnicos locais) e ajudamos no encaminhamento de situações graves.

Balcão de Saúde Digital e SNS perto de si: Estamos aqui para o ajudar a marcar a sua consulta online e defendemos consultas móveis e descentralizadas no edifício da Junta ou Associações, especialmente para idosos.

Somos os Embaixadores da Saúde: Criamos um grupo de voluntários que está atento às suas necessidades, garantindo que o apoio chega antes que seja pedido.

Melhoramos a comunidade e transformamos vidas

A nossa equipa está dedicada em fortificar e aprimorar áreas fundamentais para o bem-estar da comunidade. Destacam-se a toponímia, o apoio ao comércio local, a agricultura e o escoamento dos produtos agrícolas. Além disso, é basilar a manutenção e melhoria da rede viária e dos caminhos agrícolas, bem como o aumento e aperfeiçoamento dos abrigos nas paragens dos autocarros. Estas ações visam proporcionar melhores condições de vida e desenvolvimento sustentável para todos os habitantes.

Desporto e Bem-Estar: A Nossa Energia para uma Freguesia Mais Ativa e Saudável

Garantimos o apoio logístico às coletividades desportivas locais, promovemos eventos e torneios, investimos em ações de formação e sensibilização sobre a ética desportiva. Dinamizamos Lamego a Semana Anual do Desporto, torneios e workshops, e promovemos a atividade física e a alimentação saudável para uma comunidade mais forte!

Associativismo em Lamego: Juntos, Dinamizamos a Nossa Freguesia

Acreditamos que o associativismo é o motor da nossa comunidade, por isso, a nossa prioridade é estar ao lado das Associações e voluntários de Lamego.

O nosso programa garante o Apoio e a Comunicação Direta, através da criação de canais de comunicação diretos entre a Junta e as Associações. Garantimos a presença ativa e proximidade na comunidade, estando presente, ouvindo e resolvendo os problemas de forma próxima e prática.

Reforçamos o apoio logístico às Associações locais e impulsionaremos parcerias interassociativas para eventos comuns. Além disso, criaremos protocolos de cooperação financeira, em articulação com a Câmara, para apoiar diretamente as Associações de Moradores e outras, conforme ficou decidido nas várias reuniões que realizámos.

Estamos prontos para servir com proximidade, visão e compromisso. Vamos construir, em conjunto, uma freguesia mais forte, ativa e solidária.

LAMEGO
NÃO PODE PARAR
AUTÁRQUICAS 2025

CANDIDATOS À
FREGUESIA DE LAMEGO
(ALMACAVE E SÉ)



**ANICETO
FERNANDES**



**CATARINA
VAZ**



**RUTE
MAGALHÃES**



**NUNO
VIEIRA**



**BEATRIZ
VOUGA**



**FERNANDO
OLIVEIRA**



**CATARINA
BARRADAS**



**ANTÓNIO
LOURENÇO**



**MARLI
PESTANA**



**ANDRÉ
COSTA**



**ISABEL
ALMEIDA**



**DANA
TEIXEIRA**



**MIGUEL
ALMEIDA**



**INÊS
SOUSA**



**JOANA
RIBEIRO**



**DAVID
SILVA**



**CONCEIÇÃO
CARVALHO**



**MARCO
FERREIRA**



**CARLOS
COUTINHO**



todosjuntosporlamego



VOTA

TODOS JUNTOS POR LAMEGO

